

Dzień dobry, Szanowni Rodzice!

Wady postawy według NIK dotyczą **od 50-60% dzieci** natomiast według danych Instytutu Matki i Dziecka **aż 90%** a ich przyczyny często leżą w stylu życia: nieprawidłowa pozycja ciała podczas nauki, siedzenie w złych pozycjach przed komputerem czy telewizorem oraz brak odpowiedniej aktywności fizycznej. Coraz więcej dzieci cierpi na wady postawy, a to prowadzi do różnorodnych problemów zdrowotnych, które mogą obejmować **bóle kręgosłupa, trudności w utrzymaniu równowagi czy nawet problemy z koncentracją.**

Warto zadbać o zdrową postawę Twojego dziecka. Warto przeciwdziałać wadą postawy i zadbać o prawidłową postawę jeszcze w wieku młodzieńczym.

Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej w **PSP nr 1** przy ul. Odrodzenia 37 odbywają się w **środy** o godz. **15:30** oraz **piątki** o godz. **14:30 przez 60 min** na małej sali gimnastycznej. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów z **POP GYM.**

Podczas zajęć fizjoterapeuta zajmie się przede wszystkim korygowaniem istniejących problemów, ale również kształtowaniem miłości do ruchu oraz nauką prawidłowych pozycji przy wykonywaniu codziennych czynności przez Państwa dziecko co jest kluczowe dla Jego pełnego i prawidłowego rozwoju.

Miesięczny koszt uczestnictwa w zajęciach wynosi **295zł.**

Jeśli mają Państwo wątpliwości, czy Wasze dziecko skorzysta na zajęciach, zachęcamy do przeprowadzenia badań wczesnego wykrywania wad postawy przeprowadzonego przez certyfikowanego fizjoterapeutę.

Osoba do kontaktu:

Sebastian Ogar
Tel.: 697 785 514
e-mail: s.ogar@popgym.pl



ul. Witolda 7
26-600 Radom

NIP: 9482597715
KRS: 0000427002

 biuro@popgym.pl
 48 377 88 78